

## Описание дополнительной общеобразовательной программы «Волшебная песочница» для детей 5-го года жизни

**Направленность программы** – социально-гуманитарная.

**Песочная игротерапия** – это частный метод арт-терапии (психологии творчества), направленный для оказания психологической помощи через взаимодействие с песком. Она может применяться отдельно, сочетаться с другими техниками и направлениями, а также могут использоваться отдельные элементы песочной игротерапии в психологическом консультировании.

Применение песочной игротерапии наиболее подходит для работы с детьми дошкольного возраста. Особо нуждаются в такой игротерапии застенчивые, агрессивные и дети с повышенной тревожностью.

К.Д.Ушинский писал: «Самая лучшая игрушка для детей – куча песка!». Игра ребенка с песком известна с давних времен и представляет собой один из наиболее любимых детьми видов творческой активности. Использование методов песочной терапии в работе с детьми является самым доступным и естественным способом развития и самотерапии.

**Цель программы:** стабилизировать психоэмоциональное состояние ребенка и развить тактильные ощущения.

### **Задачи:**

- Развивать познавательные процессы (восприятие, внимание, память, образно-логическое мышление, пространственное воображение, речь) и процессы саморегуляции.
- Развивать сенсорно-перцептивную сферу и тренировать мелкую моторику рук.
- Формировать творческий потенциал ребенка и установку на положительное отношение к себе.
- Снижать тревожность и психофизическое напряжение.

### **Планируемые результаты освоения детьми программы дополнительного образования:**

- У ребенка снимаются трудности в общении, исчезают страхи, снижается уровень тревожности.
- Корректируется поведение (снятие агрессии).
- Совершенствуется развитие мелкой моторики, познавательных процессов.
- Ребенок научится исследовать собственные чувства и желания.
- Дошкольник получит опыт эффективного общения со сверстниками.
- Ребенок научится справляться с трудными ситуациями при помощи своих внутренних ресурсов.
- Дошкольник расширит свои знания об эмоциях, научится понимать эмоциональное состояние других людей.